

# 2024年7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
30	1 16:00-16:50 バランスボール 	2 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	3 16:00-16:50 3Bたいそう 	4 16:00-16:50 バランスたいそう 	5 16:00-16:50 たいそう 	6 10:00-14:00 たなばた パーティー 		
7	8 16:00-16:50 バランスボール 	9 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	10 16:00-16:50 3Bたいそう 	11 16:00-16:50 リズムステップ 	12 16:00-16:50 たいそう 	13 サンケアであそぼう 		
14	15 <b>海の日</b> 13:30-14:20 アート 段ボール迷路で 遊ぼう！ 	16 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	17 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	18 16:00-16:50 バランスたいそう 	19 16:00-16:50 ダンスダンス 	20 サンケアであそぼう 		
21	22 10:00-14:00 かがにこにこパーク & 噴水へ行こう！ 	23 11:00-12:00 テイクアウトランチ 13:30-14:20 防犯教室 	24 10:30-11:30 消防署へ行こう！ 13:30-14:20 バランスたいそう 	25 13:30-14:20 スイミング 	26 11:00-11:50 くうちゅうヨガ 	27 サンケアであそぼう 		
28	29 10:00-14:00 サンケア えんにち 	30 13:00-13:30 ひなんくんれん 13:30-14:20 バランスたいそう 	31 13:30-14:30 スイミング 	1 2 3  				
    			<p>🏠5月の健やかおやつ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かしわ餅</li> <li>・季節のフルーツ</li> <li>・洋梨のムース</li> <li>・ロールパン&amp;チーズ・白玉だんご</li> </ul> <p>プログラムの中にこのマークがある日は<b>健やかおやつDay!!</b></p>				<p>2日(火) フルーチェ</p> <p>10日(水) 季節のフルーツ</p> <p>18日(木) 蒸しパン</p> <p>26日(金) 手作りアイス</p>	