

# 2024年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	2 16:00-16:50 アート 	3 16:00-16:50 バランスたいそう 	4 16:00-16:50 たいそう 	5 キッズで遊ぼう 
6	7 16:00-16:50 アート 	8 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	9 16:00-16:50 3Bたいそう 	10 16:00-16:50 リズムステップ 	11 16:00-16:50 たいそう 	12 10:00-12:00 さつまいも掘り 
13	14 <b>スポーツの日</b> キッズで遊ぼう 	15 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	17 16:00-16:50 バランスたいそう 	18 16:00-16:50 たいそう 	19 キッズで遊ぼう 
20	21 16:00-16:50 バランスボール 	22 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	23 16:00-16:50 3Bたいそう 	24 16:00-16:50 バランスたいそう 	25 16:00-16:50 たいそう 	26 キッズで遊ぼう 
27	28 16:00-16:50 バランスボール 	29 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	30 16:00-16:50 3Bたいそう 	31 ハロウィンおやつ 16:00-16:50 バランスたいそう 	1 	2
3 夏休み製作に風鈴を作りました！→ 		サンケアで収穫したいちごでジャムを作りジャムトーストにして食べました！→ 				メニュー 3日(木) かぼちゃのおやつ 11日(金) フルーツヨーグルト 15日(火) 焼きおにぎり&チーズ 21日(月) さつまいも 30日(水) 季節のフルーツ

プログラムの中にこのマークがある日は**健やかおやつDay!!**