

2024年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 16:00-16:50 たいそう 	2 キッズで遊ぼう 
3	4 振替休日 キッズで遊ぼう 	5 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	6 16:00-16:50 アート 	7 16:00-16:50 バランスたいそう 	8 16:00-16:50 たいそう 	9 9:30-14:00 いしかわ動物園へ 行こう 
10	11 16:00-16:50 アート 	12 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	13 16:00-16:50 3Bたいそう 	14 16:00-16:50 バランスたいそう 	15 16:00-16:50 たいそう 	16 キッズで遊ぼう 
17	18 16:00-16:50 バランスボール 	19 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	20 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	21 16:00-16:50 バランスたいそう 	22 16:00-16:50 たいそう 	23 10:00-13:00 ハンバーガーを 作ろう 
24	25 16:00-16:50 バランスボール 	26 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	27 16:00-16:50 3Bたいそう 	28 16:00-16:50 バランスたいそう 	29 16:00-16:50 たいそう 	30 キッズで遊ぼう 
1	2   	<p>←9月のすこやかおやつ 季節のフルーツ(梨) チョコバナナ お月見スイーツ</p> <p> プログラムの中にこのマークがある日は健やかおやつDay!!</p> <p>7日(木) さつまいも 15日(金) 豚汁 18日(月) 肉まん 26日(火) 季節のフルーツ</p>				