

2025 年 1 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
			サンケアキッズお休み	サンケアキッズお休み	サンケアキッズお休み	キッズであそぼう 1月 
5	6	7	8	9	10	11
サンケアキッズお休み	10:00-12:00 初詣へいこう 	11:00-14:00 サンケア新年会 	16:00-16:50 アート 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	10:00-12:00 サンケア ラーメン博 
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
サンケアキッズお休み	9:30-12:30 かほくへいこう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	キッズであそぼう 1月 
19	20	21	22	23	24	25
サンケアキッズお休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 リトミック 	16:00-16:50 ゆったりヨガ 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	9:45-12:00 カラオケへ いこう 
26	27	28	29	30	31	1
サンケアキッズお休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	
2	3	   <p>←11月のすこやかおやつ スイートポテト 豚汁 季節のフルーツ(キウイ&バナナ)</p> <p>プログラムの中にこのマークがある日は健やかおやつDay!!</p> <p>14日(火) おもち 20日(月) 季節のフルーツ 29日(水) むしパン</p>				