

# 2025年4月

## サンケアキッズカラフル プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 11:00-11:50 あそびたいそう 	2 11:00-11:50 アート 	3 11:00-11:50 バランスボール 	4 11:00-11:50 バランスボール 	5 カラフルであそぼう 
6 サンケアキッズ カラフルお休み	7 16:00-16:50 3Bたいそう 	8 16:00-16:50 アート 	9 16:00-16:50 エクササイズ 	10 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	11 15:50-16:40 あそびたいそう 	12 カラフルであそぼう 
13 サンケアキッズ カラフルお休み	14 16:00-16:50 あそびたいそう 	15 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16 16:00-16:50 3Bたいそう 	17 16:00-16:50 バランスボール 	18 15:50-16:40 あそびたいそう 	19 カラフルであそぼう 
20 サンケアキッズ カラフルお休み	21 16:00-16:50 3Bたいそう 	22 16:00-16:50 あそびたいそう 	23 16:00-16:50 エクササイズ 	24 16:00-16:50 リズムステップ 	25 16:00-16:50 リトミック 	26 カラフルであそぼう 
27 サンケアキッズ カラフルお休み	28 16:00-16:50 あそびたいそう 	29 カラフルであそぼう 	30 16:00-16:50 3Bたいそう 	1	2	3
4	5	メモ				