

2025年4月

サンケアキッズ プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 9:30-14:30 白エビせんべい 手焼き体験へいこう 	2 11:00-11:50 あそびたいそう 	3 14:00-14:50 くうちゅうヨガ 	4 9:30-14:30 いしかわ子ども 交流センターへ行こう 	5 キッズであそぼう 
6 サンケアキッズお休み	7 16:00-16:50 アート 	8 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	9 16:00-16:50 3Bたいそう 	10 16:00-16:50 リズムステップ 	11 16:00-16:50 リトミック 	12 キッズであそぼう 
13 サンケアキッズお休み	14 16:00-16:50 3Bたいそう 	15 16:00-16:50 バランスボール 	16 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	17 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	18 16:00-16:50 エクササイズ 	19 9:30-13:00 サンケアチャンピオン カレー 
20 サンケアキッズお休み	21 16:00-16:50 あそびたいそう 	22 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	23 16:00-16:50 3Bたいそう 	24 16:00-16:50 バランスボール 	25 15:50-16:40 あそびたいそう 	26 キッズであそぼう 
27 サンケアキッズお休み	28 16:00-16:50 3Bたいそう 	29 キッズであそぼう 	30 16:00-16:50 3Bたいそう 	1	2	3



←2月のすこやかおやつ
 ・コーンスープ&パン
 ・バレンタインおやつ
 ・フルーツゼリー
 ・りんごのケーキ


 プログラムの中にこのマークが
 ある日は**健やかおやつDay!!**

9日(水) 玉子サンド
 17日(木) チョコバナナ
 25日(金) イチゴスイーツ
 28日(月) パンナコッタ